

有患新冠肺炎的风险？

检疫隔离需要多长时间？



VIRGINIA'S HEALTH
IS IN OUR HANDS.

Do your part, stop the spread.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

如果您最近与新冠肺炎患者（经过实验室确认或医疗保健机构诊断）密切接触，请进行检疫隔离并监测您的健康状况，以确定是否出现了新冠肺炎症状。

检疫隔离意味着要留在家中，自行与家中的人员和动物隔离。请勿工作、上学或去公共场所。尽可能不乘坐公共交通工具、出租车或共享单车。尽可能远离患重度新冠肺炎风险较高的人群。

监测您的健康状况意味着每天用温度计测量体温两次，早上一次、晚上一次。注意咳嗽、呼吸困难、疲劳、头痛或喉咙痛等症状。如果症状恶化，确保与其他人员无接触（隔离）。

密切接触者应进行检疫隔离并监测其健康状况，期限为：

- 与新冠肺炎患者密切接触后的 14 天内。
- 密切接触后无法根据建议检疫隔离 14 天以及没有症状的密切接触者可以及早结束检疫隔离。将最后一次密切接触的日期计为第 0 天，可以在第 10 天后未经检测便结束检疫隔离，如果第 5 天或之后进行阴性 PCR 或抗原测试，则可在第 7 天后结束隔离。

正在密切接触的人员应该进行检疫隔离并监测其健康状况，期限为：

- 该人员患病和隔离的整个期间，以及
- 新冠肺炎患者解除隔离后的 14 天

过去 3 个月的新冠肺炎康复人员或完整接种新冠肺炎疫苗的人员只要没有症状，在密切接触之后也无需检疫隔离。

非常重要的一点是，与新冠肺炎患者密切接触的人员在最后一次接触后，应在 14 天内监测症状并遵循所有建议（例如，戴口罩、注意其社交距离、避免拥挤人群并经常洗手），即使他们提早结束检疫隔离或不需要检疫隔离。

2021 年 3 月 16 日更新